Cách Sử Dụng Bảng Ghi Chú Theo Dõi

Ghi xuống ngày tháng và số thời gian bạn đã bỏ ra cho việc đánh bạc ở cột thứ 1 và 2.
Ghi xuống số tiền bạn mang theo trước khi đánh bạc ở cột thứ 3.
Ghi xuống số tiền bạn có sau khi nghỉ đánh bạc ở cột thứ 4.
Dùng hai cột thứ 5 và 6 để tính ra số tiền bạn đã dùng hay số tiền bạn đã thắng.
Tổng cộng hết tất cả ở cuối trang.

1	2	3	4	5	6
Ngày/Tháng	Số Thời Gian	Số Tiền Bắt Đầu	Số Tiền Lúc Nghỉ	Số Tiền Bỏ Ra	Số Tiền Thắng
				Cột thứ 3 - Cột thứ 4	Cột thứ 4 - Cột thứ 3
Ngày 1 tháng 3	1 tiếng	$40	$15	$25	
Ngày 8 tháng 3	1 tiếng	$40	$60		$20
Ngày 15 tháng 3	2 tiếng	$60	$10	$50	
Tổng cộng	4 tiếng			$75	$20

Tổng cộng tiền bỏ ra trừ tổng cộng tiền thắng: $75 - $20 = $55 = Số tiền thua (thắng) thật sự
(*Trong khi cách hay nhất là ấn định và giữ giới hạn, nếu bạn bỏ thêm tiền khi bắt đầu, xin ghi số tiền đó vào hàng kế tiếp.)

Bảng Theo Dõi Nhìn Thoáng Qua Cho Một Tháng

1	2	3	4	5	6
Ngày/Tháng	Số Thời Gian	Số Tiền Bắt Đầu	Số Tiền Lúc Nghỉ	Số Tiền Bỏ Ra	Số Tiền Thắng
				Cột thứ 3 - Cột thứ 4	Cột thứ 4 - Cột thứ 3
Tổng cộng					

Tổng cộng tiền bỏ ra trừ tổng cộng tiền thắng: - = = Số tiền thua (thắng) thật sự